Het Massief van Sancy

EEN UITBARSTING VAN VREUGDE!



De stad Mont-Dore ligt in het hart van het natuurdomein 'Volcans d'Auvergne', aan de bronnen van de Dordogne, en staat vooral bekend om haar zuivere water. De omgeving van Mont-Dore is bezaaid met kilometerslange paden die op maat zijn gemaakt voor bikers. Een rondleiding.!

Door Stéphane Van Wonterghem en Murielle Fesler

We hebben afgesproken in het centrum van het mooie kuuroord Mont-Dore, aan de voet van de Puy de Sancy, de hoogste top van het Centraal Massief, waar een sympathiek koppel, Margriet en Erwin, zich hebben gevestigd. Ze zijn allebei dol op fietsen en hebben zich ruim een jaar geleden in een ongewoon avontuur gestort. Ze kochten een oud gebouw en knapten het helemaal op om er toeristen in op te vangen. Na enkele maanden al, werd hun gewaagde onderneming een succes. Nu moet je weten dat de Auvergne en het gebergte van Sancy over een schat aan prachtig bewegwijzerde paden beschikken, gelegen in een overweldigende en ongerepte natuur. In deze streek werd het toerisme op een hoog kwaliteitsniveau ontwikkeld. Het aanbod aan hotels, appartementsgebouwen en mechanische liften mag dan aanzienlijk zijn, het is gelukkig ook heel weinig storend voor het landschap.

Op de flanken van de vulkanen

Onze eerste twee dagen in het Sancy gebergte worden gewijd aan de ontdekking van de toppen rondom de stad Mont-Dore. Margriet en Erwin kennen de streek als hun broekzak en hebben ons routes over paden en wegen gewezen die ze zelf hebben uitgewerkt. En als je graag alleen rijdt, dan neem je gewoon je gps mee.

We verlaten het charmante stadje in de Auvergne via smalle straatjes. Om ons eerste doel te bereiken, de Puy de la Tache, moeten we meteen vol aan de bak. De helling is soms zeer steil en de grond is niet echt vast. We weten meteen waar we aan toe zijn, de flanken van de vulkanen van de Sancy temmen heeft klaarblijkelijk niets te maken met een zondagse uitstap om een luchtje te scheppen. We houden halt bovenaan de Puy, temidden van een kudde 'salers' koeien, dat zijn de typische plaatselijke koeien. Deze hoogvlakte bestaat uit enorme weilanden en ronde heuvels en je zou niets liever doen dan in het gras liggen en om je heen kijken, maar we zijn hier nu eenmaal niet naartoe gekomen om madeliefjes te plukken. Verder wordt het gelukkig iets gemakkelijker, we rijden over brede en gemakkelijk berijdbare paden naar het meer van Servière en we kijken onze ogen uit naar het gebergte van Sancy en naar de verder gelegen Puy de Dôme. We zijn inmiddels een heel stuk lager aangekomen en na een bevoorrading aan de rand van het meer, moeten we weer flink trappen om beloond te worden met de aanblik van plaatselijke geologische wonders: de rotsen van Tuillière en Sanadoire, twee overblijfselen uit een woest verleden. Het gaat om kanjers van monolieten die uit een keteldal opstaan, en die in feite de overblijfselen van vulkanische eruptiekanalen zijn.

Na een mooi technisch stuk, klimmen we zoetjes naar een nieuwe top, de Banne d'Ordanche. Deze plek ligt op een hoogte van ruim 1500 meter en biedt een schitterend panorama over de streek. Op een bord staat te lezen dat de laatste honderden meters voorbe-



houden zijn voor wandelaars. We zullen dus maar rondom die top rijden en vervolgens de afdaling naar het mooie stadje La Bourboule ondernemen. Dat klinkt makkelijker dan het is. De afdaling in het onderhout is niet alleen heel steil maar ook nogal technisch. Het is wel ontzettend leuk, hoewel een maximum aan concentratie geboden is, want we willen liever niet in de weilanden terechtkomen. Om bij te komen van al deze opwinding, beslissen we even halt te houden op één van de mooie terrasjes van La Bourboule. Deze stad in de Auvergne staat bekend om haar bronwater. Het was ooit een vermaard kuuroord, dat kun je zien aan de voormalige hotels die er wat verveloos bij staan. Wij hebben geen tijd voor een bronwaterkuur, we moeten terug naar onze pleisterplaats in Mont-Dore. We dachten dat het een fluitje van een cent zou zijn, maar vergeet het maar, want dit wordt een kruisweg voor onze vermoeide benen. In plaats van de loop van de Dordogne te volgen en gemakkelijk ons doel te bereiken, vallen we de heuvels aan die langs de westkant van het water liggen. Deze extra lus van een tiental kilometer doet ons definitief de das om. We klimmen langs een heel lange en steile helling, gevolgd door een bijzonder mooie afdaling met een hele reeks haarspelden. Een prachtige afsluiting voor een schitterende route, gevarieerd en leuk. We hebben al van alles meegemaakt, en ons verblijf is nog maar pas begonnen.

Je voelt dat je leeft

Op de tweede dag in het Sancy gebergte, vertrekken we op ontdekkingstocht naar de Roc de Cuzeau. Deze top, op een hoogte van 1737 meter, is bijna zo groot als de alles overheersende Puy du Sancy. Op de Roc de Cuzeau, is de natuur nogal kaal en zijn er weinig mensen te bespeuren: geen mechanische liften en geen woningen. We ontmoeten hooguit een herder met zijn kudde schapen. Op de Puy de Sancy is het heel anders.

We verlaten de plaats Mont-Dore via een lange helling van ongeveer tien kilometer die ons recht naar de top van een bergje brengt. Erwin trapt zich de benen uit het lijf. De weersvoorspellingen zijn niet geweldig voor de komende uren en dus vindt hij dat we zoveel mogelijk moeten genieten van dit mooie ochtendweer. We rijden over een mooi pad en dan een stukje over de weg om snel de bergflank te bereiken. Hier begint het echte werk. De helling is in de eerste honderden meters niet al te steil maar daarna is het andere koek. En dan moet je rekenen met de wind die je steeds probeert weg te maaien op die hoge kliffen boven de stad Mont-Dore. Na een intense inspanning van enkele lange minuten, bereiken we de top. En daarboven is het zicht van 360 graden over de Sancy, de stad en de omliggende toppen werkelijk overweldigend. Helaas begint het nog harder te waaien en komen de donkere wolken gevaarlijk dichtbij. Het onweer nadert en we besluiten snel weer te vertrekken. De lange afdaling naar het dal Chaudefour is gewoonweg prachtig. De paden zijn snel en technisch met diepe sporen en soms zelfs angstaanjagend als we in de buurt van het natuurdomein Chaudefour komen. De afgrond is echt indrukwekkend en bezorgt ons koud zweet. Als je heel even verkeerd stuurt, ben je gegarandeerd morsdood na een ijselijke val. Even later begint het te regenen en beslissen we zo snel mogelijk terug te keren... over de weg. Veel asfalt dus voor een korte, maar toch intense uitstap.

Van uitrusten geen sprake

Het MTB-centrum van La Bourboule heeft een FFC-label en omvat een tiental lussen. Je zou kunnen glimlachen om het kleine aantal kilometers van elke lus, maar als je heel sterk bent dan kun je je uitleven

Het Massief van Sancy

op de Tour du Sancy, die 120 kilometer lang is. Als je even bij de toeristische dienst binnenwipt, dan kun je daar een kaartje met uitleg krijgen. De zwaarste circuits starten in het centrum van La Bourboule en klimmen meteen de hoogte in, maar je kunt je lijden verzachten door in het hoogseizoen de mechanische lift te gebruiken. Zo bespaar je jezelf enkele honderden meters positief hoogteverschil en heel wat ellende en transpiratie. Erwin wil er niet van weten. We vertrekken voor een klim om nooit te vergeten. Heel lang en steil, echt iets om je onderweg af te vragen waarom je ooit voor MTB hebt gekozen. En je begrijpt opeens beter waarom dit circuit nummer 9, dat twintig kilometer lang is, op de kaart van de verschillende routes een zwarte kleur heeft. Als we boven aankomen, is een rustpauze beslist noodzakelijk. Gelukkig is het nadien minder zwaar. In het bos Charlannes zijn de paden aangenaam berijdbaar. We hebben het even moeilijk op een ijzingwekkende afdaling en verlaten op die manier de hoogte van La Bourboule. We rijden even over de verharde weg en duiken dan opnieuw een bos in boven de stad. Aan het einde van deze tocht van twintig kilometer zijn er niet veel moeilijkheden meer. Alleen de bewegwijzering stelt problemen bij onze terugkeer naar het centrum van La Bourboule. Voor de komende jaren worden er nieuwe routes aangekondigd. We zijn dus nog lang niet klaar met het ontdekken van de charmante plaatsen in het Sancy gebergte. Als je graag beeft en trilt, dan kun je de afdalingspiste proberen of de één van de twee afdalingsroutes. Ik heb één van beide uitgetest tot slot van de Sancy Verte (zie O2Bikers nr. 154) en weet dat dit potig is.

Hellingen

Het oord Super Besse is welbekend bij skiërs en ziet er wat minder aantrekkelijk uit dan de andere gemeenten van de Sancy. De plaats heeft zich toegelegd op het diversifiëren van de zomeractiviteiten en wilde vooral de enorme investeringen afschrijven die opgeslokt werden door de mechanische liften. Net als de grote plaatsen in de Alpen, heeft Super Besse zich dus op MTB gestort en er is, tenminste op papier, een zeer aanlokkelijk aanbod uit de bus gekomen: 5 afdalingspistes voor alle niveaus, een bike park en voor de kleintjes een Kid'Zone met aangepaste modules. Dit alles met een professionele omkadering, want je kunt er een beroep doen op het vakmanschap van Nicolas, een door de Fédération Française de Cyclisme erkende fietsleraar.

Het zwarte DH-pad ligt niet in ons bereik, en de twee rode routes zijn niet beschikbaar vanwege een golfpartij (toch wel...). We besluiten





EEN JONGE VULKAAN

Het 'Parc naturel régional des Volcans d'Auvergne' is een ruim gebied in het middengebergte, voorzien van vier afzonderlijke vulkanische regio's. In het noorden, heb je de keten van de Puys, die gekenmerkt zijn door een eenvoudige en recente vulkanische werking, de laatste uitbarstingen hebben ongeveer 6700 jaar geleden plaatsgevonden. Het landschap bestaat uit een lange rij van ongeveer 80 vulkanen in de richting noord zuid. De beroemdste ervan heet Puy de Dôme en is 1450 meter hoog. Meer naar het zuiden, heb je het gebergte van de Monts Dore, waaronder het 'Massif du Sancy'. Dit zijn veel oudere vulkanen, hun laatste activiteiten dateren van 230.000 jaar geleden, en ze zijn vooral veel complexer. Dit gebergte heet een stratovulkaan, wat betekent dat de vele uitbarstingen plaatsvonden rondom een hoofdkern. Hier staat de hoogste top van het park, namelijk de Puy du Sancy, 1886 meter hoog. Dan is er een derde streek: de Cézalier. Deze vlakte waar ook uitbarstingen hebben plaatsgevonden, is ruim 500 km² groot, maar is vooral het resultaat van een brede lavastroom. Je vindt er oude kraters maar ook turf, en dat is het resultaat van de terugtrekking van het ijs, ongeveer 12.000 jaar geleden. In het zuiden van het 'Parc naturel' ligt de streek Cantal. Net als bij het gebergte van de Monts Dore, hebben we hier een stratovulkaan. Met een oppervlakte van meer dan 2500 km², is Cantal trouwens de grootste Europese vulkaan. Info op www.parc-volcans-auvergne.com







dan maar het pad te kiezen dat Capucin wordt genoemd. Op het plannetje van de toeristische dienst heeft het een blauwe kleur en volgens Nicolas is er niets mis mee. Met behulp van de gloednieuwe 'funitel', bereiken we heel snel de top van de Puy de la Perdrix, waar alle paden beginnen. De start is een beetje moeilijk maar na ongeveer honderd meter, is het alleen nog maar leuk. De vele bochten met verkantingen, de bultjes en overige natuurlijke springplanken zorgen voor veel plezier. Het tracé is tamelijk lang, ruim 5 kilometer, maar het technische niveau dat van je wordt verwacht is dan ook niet zeer hoog. Alhoewel. Vlak vóór de aankomst in het centrum van Super Besse, doorkruisen we het bos, waar het heel prettig rijden is. Het tracé begint te kronkelen en wordt technischer. In de afgelopen dagen is er nogal wat regen gevallen en dat maakt van elke wortel een gevaar. Tot slot van de afdaling gaan we het bike park ontdekken. De grootste springplanken zijn echt indrukwekkend en vereisen veel techniek en ervaring. We laten hier het woord aan de zware fietsen, die nogal zeldzaam zijn op deze druilerige zaterdag in september, en nemen genoegen met de rampen en de bruggetjes die beter in ons bereik liggen. Het wordt een lange en heel leuke afdaling die voor de doorsnee bikers bijzonder plezierig kan zijn.

Zo komt er een einde aan onze ontdekking van het Sancy-gebergte. Met zijn beschermde natuur, zijn authentiek karakter en zijn schitterende landschappen, zijn we helemaal gevallen voor deze streek. En de mountainbike is ongetwijfeld één van de beste vervoermiddelen voor een dergelijke ontdekkingstocht.

❐

Praktische informatie

HOE KOM IK DAAR

De stad Mont-Dore ligt op een afstand van 770 km van Brussel. Vanuit Parijs, volg je de A10 in de richting van Orléans/Nantes, dan de A71 naar Toulouse en vervolgens de A89, afslag 25. Je bestemming ligt op ongeveer twintig kilometer van de autoweg.

EEN ONDERKOMEN

- Bij Margriet en Erwin, natuurlijk. Je kunt kiezen uit 6 volledig gerenoveerde appartementen. Je beschikt verder over een atelier, een plek om je fiets schoon te spuiten en over een stalling voor je fiets.
  Contact: Les Camélias. Tel. +33(0)4 73 65 04 67
  E-mail: info@lescamelias.eu - *www.lescamelias.eu/nl*
- Het 'Massif du Sancy' is zowel in de zomer als in de winter een toeristisch gebied en je vindt er allerlei soorten onderkomens: hotels, landelijke verblijven, gastenkamers, herbergen voor groepen, vakantiedorpen, campings... teveel om op te noemen. Info op *www.sancy.com*

DOEN EN BEZOEKEN

- Wandeltochten: de Auvergne is de streek bij uitstek voor wandelaars. Het wemelt er van bewegwijzerde paden, met onder meer de GR 30 dat langs de vulkanische meren loopt. Inlichtingen bij de plaatselijke toeristische diensten of op *www.sancy.com*
- Vulcania tentoonstellingen, animaties, themaverblijven, simulaties, alles om de werking van een vulkaan te begrijpen. Gelegen op 15 kilometer van Clermont-Ferrand, open van half maart tot half november. Info op *www.vulcania.com*
- Kuuroorden: Mont-Dore en La Bourboule staan bekend als kuuroorden en om hun wellness installaties. Info op *www.auvergne-thermale.com*

ESPACE VTT-FFC NR 2 VAN LA BOURBOULE

Vanuit het stadscentrum zijn er maar liefst 110 kilometer paden bewegwijzerd, verspreid over 13 routes. Als je heel sterke benen hebt, dan kun je over een circuit van 120 kilometer in 3 of 4 dagen rondom Sancy rijden. Deze 'Espace' is het hele jaar door open. Voor meer informatie kijk op *www.sancy.com* en *www.ffc.fr*

MTB-TOCHTEN

- De Sancy Verte: dit is een gechronometreerde wedstrijd die eind augustus-begin september plaatsvindt vanuit het centrum van La Bourboule. Dit jaar wordt de twintigste verjaardag gevierd. Info op *www.sancy.com*
- La Ronde des Lacs: iets meer naar het noorden. De lange route van deze gezellige en rijvriendelijke tocht vonden we heel erg mooi. Je kunt maar beter lang van tevoren inschrijven, in 2009 waren er 1700 deelnemers. Info op *www.slvtt.com*