Le Massif du Sancy

UN VOLCAN DE PLAISIR!



Située en plein cœur du Parc naturel des Volcans d'Auvergne, aux sources de la Dordogne, la ville du Mont-Dore est surtout connue pour ses eaux pures! Mais le Mont-Dore, c'est aussi des kilomètres de sentiers qui raviront les vététistes de tous poils! Visite guidée!

Par Stéphane Van Wonterghem et Murielle Fesler

Nous avons rendez-vous dans le centre de la belle station thermale du Mont-Dore. C'est en effet au pied du Puy de Sancy, le plus haut sommet du Massif Central, que ce sont installés Margriet et Erwin, un jeune et sympathique couple de Néerlandais. Ces amoureux de la petite reine se sont lancés depuis plus d'un an dans une aventure peu commune: ils ont en effet racheté un vieil immeuble et l'ont rénové pour y accueillir les touristes de passage dans la belle cité auvergnate. Un pari osé, mais qui semble, après quelques mois seulement, répondre à toutes les attentes! Il faut dire que l'Auvergne et le Massif du Sancy en particulier possèdent de sérieux atouts! Les sentiers sont nombreux, bien balisés, et vous permettront de découvrir une nature généreuse et sauvage! La région a développé un tourisme de qualité, et si l'offre en logement est très importante, les infrastructures touristiques –hôtels, immeubles à appartements ou autres remontées mécaniques- n'ont que très peu dénaturé ses paysages!

Sur les pentes des volcans!

Nos deux premières journées dans le Massif du Sancy seront consacrées à la découverte des sommets entourant la ville du Mont-Dore. Nous suivrons pour cela des circuits concoctés par nos hôtes: que ce soit sur la route ou via ses sentiers, Margriet et Erwin connaissent en effet les moindres recoins de la région. Et si l'envie vous prend de rouler seul, rien de plus simple, il vous suffira d'emporter un gps!

Nous quittons la charmante localité auvergnate via ses petites ruelles. Pour atteindre notre premier objectif, le Puy de la Tache, il nous faudra dès le départ fournir un gros effort. La pente est par endroits très forte et le sol fuyant nous oblige à nous démener sur le vélo. Nous voilà prévenus: dompter les flancs des volcans du Sancy ne se résumera certainement pas à une petite promenade de santé! La pause au sommet du Puy, au milieu d'un troupeau de salers, les célèbres vaches locales, est donc la bienvenue. Ce haut plateau fait d'immenses prairies et de collines arrondies aspire au repos et à la contemplation, mais vous l'avez compris, nous ne sommes pas venus ici pour cueillir les pâquerettes. La suite se fera néanmoins plus abordable: jusqu'au lac de Servière, les chemins sont larges et roulants et nous permettent d'admirer le Massif du Sancy ainsi que, plus loin, le Puy de Dôme. Mais nous sommes redescendus bien bas, et, après une petite pause ravitaillement aux abords du lac, nous devons à nouveau fournir un gros effort afin de contempler une des curiosités géologiques locales: les roches Tuillière et Sanadoire, deux témoins d'un passé tumultueux. Ces immenses monolithes, jaillissant au fond d'un cirque naturel, sont en fait des restes de cheminées volcaniques.

Après un beau passage technique, nous remontons tout doucement vers un nouveau sommet: la Banne d'Ordanche. Culminant à un peu plus de 1500 mètres, le lieu offre un très beau panorama sur la région. Un panneau nous indique cependant que les derniers hectomètres sont



réservés aux randonneurs à pied. Nous nous contenterons donc de contourner la grande butte pour basculer ensuite vers la belle petite ville de La Bourboule. Basculer, le mot est faible! La descente en sous-bois est le plus souvent très raide, mais aussi technique. Une belle partie de plaisir, qui nous impose tout de même un maximum de concentration sous peine d'aller embrasser le plancher des vaches! Histoire de nous remettre de toutes ces émotions, nous décidons de goûter aux joies des belles terrasses de La Bourboule. A l'image d'autres communes de la région, la ville auvergnate est bien connue pour ses eaux thermales. On peut d'ailleurs observer ici et là quelques anciens palaces aux façades défraîchies. Pas de cure pour nous: nous devons maintenant rejoindre nos pénates du Mont-Dore. Mais ce qui devait être une simple formalité va vite se transformer en dernier chemin de croix pour nos petits mollets. Car, si un sentier remontant le cours de la Dordogne nous aurait permis de rejoindre facilement notre gîte, nous allons nous attaquer aux collines situées sur le versant ouest du cours d'eau. Cette petite boucle supplémentaire d'une dizaine de kilomètres va nous achever pour de bon! Un côte très longue et abrupte, suivie d'une descente de toute beauté, où une portion très raide suit une belle volée d'épingles. De quoi clôturer en apothéose un superbe circuit, aussi varié que ludique. Nous en avons déjà pris plein la vue, et notre séjour vient à peine de commencer!

Sensations fortes!

Pour cette deuxième journée dans le Sancy, nous partons à la découverte du Roc de Cuzeau. Avec ses 1737 mètres, ce sommet vient titiller le maître des lieux, le Puy du Sancy. Mais à l'inverse de ce dernier, nous ne trouverons sur ses hauteurs pelées que peu de traces de présence humaine: pas de remontées mécaniques, encore moins d'habitations! Tout au plus y croiserons-nous un berger accompagné d'un troupeau de moutons.

Nous quittons la station du Mont-Dore via une très longue côte d'une dizaine de kilomètres qui va nous emmener tout droit au sommet de la petite montagne. Dès le départ, Erwin est déchaîné! Il est vrai que les prévisions météorologiques ne sont pas optimales pour les prochaines heures, et nous voulons profiter au maximum de la belle éclaircie du matin! Un beau petit sentier, puis nous empruntons quelque peu la départementale qui va nous permettre d'atteindre rapidement les flancs de la montagne. Et c'est ici que les choses sérieuses vont vraiment commencer. Si la pente n'est pas trop forte dans les premières centaines de mètres, elle va par la suite sérieusement nous compliquer la tâche! D'autant que sur le bord de ces hautes falaises surplombant la ville du Mont-Dore, le vent est déstabilisant. Après quelques longues minutes d'un effort soutenu, nous atteignons enfin le sommet. Et tout en haut, la vue à 360 degrés sur le Sancy, la station auvergnate et les sommets environnants est superbe! Malheureusement pour nous, le vent redouble d'intensité, et les nuages sombres se rapprochent dangereusement. L'orage est proche, nous décidons donc de repartir sans tarder. La longue descente vers la vallée de Chaudefour est magnifique, tout simplement. A la fois rapide et technique avec ses ornières profondes, elle nous procurera aussi son lot de sensations fortes aux abords de la réserve naturelle de Chaudefour. Le vide est impressionnant et nous donnera bien des sueurs froides! Ici, la moindre fausse manœuvre équivaut à une mort certaine! Quelques instants plus tard, les premières gouttes de pluie nous tombent sur la tête, et nous décidons sagement de rentrer au plus vite... par la route! Au final, beaucoup de macadam, une sortie courte mais intense et forte en émotions!

Le Massif du Sancy

Pas de repos pour les braves

L'espace VTT de La Bourboule, labellisé FFC, comprend une petite dizaine de circuits. Si leur faible kilométrage peut prêter à sourire, les plus costauds d'entre vous pourront se défouler sur le Tour du Sancy qui totalise, lui, 120 kilomètres. Une visite à l'Office de tourisme local vous permettra d'acquérir une petite carte explicative. Les circuits les plus durs démarrent du centre de La Bourboule pour remonter directement sur les hauteurs, mais vous pourrez toujours abréger vos souffrances en empruntant, en saison, la télécabine de la ville auvergnate. Vous aurez ainsi gagné quelques centaines de mètres de dénivelées positives et... quelques litres de sueur. Pour Erwin, la question ne se pose même pas! Un rapide coup d'œil au panneau des parcours situé à côté des télécabines, et c'est parti pour une côte d'anthologie. Longue et présentant la plupart du temps un fort pourcentage, c'est le genre de petite joyeuseté qui vous dégoûterait à vie d'avoir choisi le VTT. Et on comprend dès lors mieux pourquoi ce circuit numéro 9 totalisant une vingtaine de kilomètres est affublé d'une couleur noire sur la carte des parcours. Arrivés tout au-dessus, la pause est indispensable. Fort heureusement, la suite nous permettra de souffler quelque peu! Dans ce bois de Charlannes, les sentiers sont en général roulants et agréables! Et si ce n'est une descente vertigineuse qui va nous donner du fil à retordre, nous aurons bien vite quitté les hauteurs de La Bourboule. Après avoir longé une petite départementale, nous pénétrons à nouveau dans les bois surplombant la ville auvergnate. Jusqu'au bout de ses vingt kilomètres, le tracé ne présentera que peu de difficultés. En définitive, seul le balisage nous posera quelques soucis lors de notre retour dans le centre de La Bourboule. Notez que de nouveaux circuits sont prévus pour les prochaines années, de quoi découvrir les charmantes petites localités du Massif du Sancy! Ajoutons enfin que les amateurs de sensations fortes pourront se rabattre sur la piste de descente ou les deux «itinéraires descendants». Et pour avoir testé un de ces derniers dans le final de la Sancy Verte (voir O2Bikers n° 154), on peut vous dire que c'est du costaud!

De la pente!

Bien connue des skieurs, la station de Super Besse –aux premiers abords moins accueillante que les autres communes du Sancy- a voulu diversifier ses activités estivales et surtout amortir les énormes investissements engloutis dans les remontées mécaniques. A l'image des grandes stations alpines, Super Besse s'est donc lancée depuis quelques mois à cor et à cri dans le vtt, avec, sur le papier du moins, une offre alléchante. Jugez plutôt: 5 pistes de descente de tous niveaux, un bike park, et,





UN VOLCANISME RÉCENT ET VARIÉ!

Le Parc naturel régional des Volcans d'Auvergne est un vaste territoire de moyenne montagne doté de quatre régions volcaniques bien distinctes. Au Nord, on retrouve la Chaîne des Puys, caractérisée par un volcanisme simple et récent –les dernières éruptions ont eu lieu il y a 6700 ans. Le paysage de cette région est découpé par un impeccable alignement nord-sud d'environ 80 volcans dont le plus célèbre d'entre eux, le Puy de Dôme, atteint plus de 1450 mètres. Un peu plus au sud se trouve le massif des Monts Dore, englobant le massif du Sancy. Nous avons ici affaire à un volcanisme plus ancien –les dernières activités datent de 230000 ans- et, surtout, plus complexe! Ce massif est ainsi appelé stratovolcan: des éruptions multiples ont lieu autour d'une zone d'émission principale. C'est ici que s'élève le plus haut sommet du Parc, le Puy du Sancy culminant à 1886 mètres. Vient ensuite une troisième région: le Cézalier. Si cet immense plateau de plus de 500 km2 de superficie a connu lui aussi des éruptions, il est surtout le résultat d'une large coulée de lave. On y retrouve de nombreux maars –c'est à dire des anciens cratères d'explosion- mais aussi des tourbières, résultats du retrait des glaces datant de 12000 ans. Enfin, à l'extrême sud du Parc se situe le Cantal. Tout comme les massifs des Monts Dore, nous nous retrouvons ici en présence d'un stratovolcan. Avec une superficie de plus de 2500 km², le Cantal est d'ailleurs le plus vaste volcan européen!
Informations sur www.parc-volcans-auvergne.com







pour les plus petits, une «Kid' Zone» avec des modules adaptés! Le tout avec un encadrement professionnel puisque vous pouvez faire appel à l'expertise de Nicolas, moniteur cycliste agréé par la Fédération Française de Cyclisme.
La piste noire de pure DH étant inaccessible pour nous, et les deux rouges étant fermées pour cause de «partie de golf» (si si...), nous décidons de nous attaquer à la piste dénommée «Capucin». Cataloguée bleue sur le petit plan fourni par l'office de tourisme, elle représente selon Nicolas un bon compromis pour les randonneurs avides de sensations! Grâce au tout nouveau funitel, nous nous retrouvons très vite au sommet du Puy de la Perdrix d'où partent toutes les pistes. Le départ est un peu cassant mais après une bonne centaine de mètres, ce n'est que du bonheur! Les nombreux virages relevés, les petites bosses et autre tremplins naturels rendent la descente très ludique! Si le tracé est assez long –un bon 5 kilomètres- le niveau technique requis n'est somme toute pas très élevé. Quoique... Peu avant notre arrivée dans le centre de la station, nous pénétrons dans les bois pour une belle partie de plaisir. Le tracé devient encore plus sinueux, mais aussi plus technique! D'autant que les pluies des jours précédents ont transformé les racines en autant de pièges! Et nous terminerons cette descente en apothéose en allant découvrir le Bike Park. Les plus grands tremplins sont impressionnants et requièrent une bonne technique et de l'expérience. Nous laisserons donc gentiment la place aux gros vélos –rares en ce samedi maussade de septembre- pour nous contenter de rampes et de passerelles plus accessibles. Bref, une descente longue et ludique qui permettra aux communs des bikers de s'adonner aux joies de la pente.
C'est ici que se termine notre découverte du Massif du Sancy. Avec sa nature préservée, son caractère authentique et ses superbes paysages, la région nous a conquis! Et le vélo de montagne est sûrement un des meilleurs moyens de la découvrir!

❐

Carnet pratique

Y ALLER

La ville du Mont Dore se trouve à 770 kilomètres de Bruxelles. Après Paris, suivez l'A10 en direction d'Orléans/Nantes, puis l'A71 vers Toulouse et enfin l'A89 sortie 25. Votre destination se trouve à une vingtaine de kilomètres de l'autoroute.

SE LOGER

- Chez Margriet et Erwin bien sûr! Vous aurez le choix entre 6 appartements complètement rénovés. Un atelier, un coin lavage ainsi qu'une remise pour vos vélos sont également à votre disposition.
  Contact: Les Camélias. Tél. +33(0)4 73 65 04 67
  E-mail: info@lescamelias.eu - *www.lescamelias.eu/fr*
- Région touristique été comme hiver, le Massif du Sancy peut s'enorgueillir de posséder une grande variété d'hébergements: des hôtels en passant par les gîtes, chambres d'hôtes, hébergements collectifs, villages de vacances ou campings, vous aurez l'embarras du choix!
  Informations sur *www.sancy.com*

A FAIRE, À VISITER

- Randonnée à pied: l'Auvergne est le pays de la randonnée par excellence! La région regorge de sentiers balisés, avec notamment le GR 30 qui fait le tour des lacs d'origine volcanique. Renseignements aux office de tourisme locaux ou sur *www.sancy.com*
- Vulcania: expositions, animations, séjours à thème, simulations, tout pour comprendre le volcanisme. Situé à 15 kilomètres de Clermont-Ferrand, ouvert de mi-mars à mi-novembre. Informations sur *www.vulcania.com*
- Thermalisme: le Mont-Dore et la Bourboule sont toutes deux reconnues pour leurs cures thermales et de remise en forme. Informations sur *www.auvergne-thermale.com*

ESPACE VTT-FFC N° 2 DE LA BOURBOULE

Au départ du centre ville, 110 kilomètres de sentiers balisés répartis en 13 circuits. Pour les plus costauds, un circuit de 120 kilomètres leur permettra de faire le tour du Sancy en 3 ou 4 jours. L'Espace est ouvert toute l'année!
Renseignements sur *www.sancy.com* et *www.ffc.fr*

RANDOS VTT

- La Sancy Verte: cette épreuve chronométrée a lieu fin août-début septembre au départ du centre de La Bourboule. Elle fêtera cette année son vingtième anniversaire!
  Informations sur *www.sancy.com*
- La Ronde des Lacs: un peu plus au nord, le grand parcours de cette randonnée conviviale nous a enchanté par sa beauté! Mieux vaut vous inscrire à l'avance: l'édition 2009 a rassemblé 1700 participants! Informations sur *www.slvtt.com*