

HET RACE & MTB MAGAZIN

Fiets

**MET
HANDIG
TOUR-
BOEKJE!**

**DE TOUR
VOLGENS FIETS!**

**EERSTE BERGRIT
VERKEND**

**DE KALE
KUITEN VAN
RABOBAAS
KNEBEL**

**UITHONGEREN
OM HARDER TE
FIETSEN**

EN VERDER:

- OP BEZOEK BIJ GIANT IN TAIWAN
- CARBON EN DE MTB
- DWARS DOOR DE ALPEN
- TANDEMS IN HET TERREIN

WWW.FIETS.NL

Nr 7 • Jaargang 27
27 juni 2008 • prijs € 5,00

**WERKKAPITAAL
7 FIETSEN UIT DE
TOUR DE FRANCE**



En verder:
06. Volle Bak
10. Post
23. Fietsvrouw

34. Fiets-er
41. Column Winnen
80. Abonnee worden?

83. Column Maurits
89. ShopFiets
92. Toerkalender

96. Volgende maand

Foto cover en
inhoud: Edwin Haan

30. OP TOURVERKENNING

Het centrum van de Tour de France is dit jaar de Auvergne. Een van de interessantste etappes is die van Aigurande naar Super-Besse. De finale verkend.

TOUR

14. De absolute top

Ze boffen maar, die Tourrenners. Met de racefietsen waarop ze naar Parijs mogen rijden. Stuk voor stuk klasbakken. Zeven van die topfietsen selecteerden we voor onze racetest.

24. Ronderenners en hun gewicht

Met minder kilo's komt een Tourrenner sneller in Parijs. Tot op zekere hoogte dan, want te licht is ook weer niet goed. Jabik-Jan Bastiaans en Thorwald Veneberg doen uit de doeken hoe ronderenners woekeren met hun gewicht.

34. Tourvolger Ab Krook

Schaatscoach en fietser Ab Krook is fervent Tourvolger. Dit jaar gaat hij voor de 35ste keer.

36. Fietsen met de Rabo-directeur

Harold Knebel mag dan geen wielerverleden hebben zoals zijn voorganger Theo de Rooij, de directeur van de Rabobank Wielerploegen is wel de bezitter van tien bijzondere fietsen en een stel geschoren benen. Een interview.

54. Puy de Dôme

De Puy de Dôme zat twintig jaar geleden voor het laatst in de Tour. Wij beklommen de legendarische vulkaanbult in een cylosportieve tocht.

83. Tourbeleving

Fiets-columnist Maurits Westerbeek over zijn beleving van het grootste wielerspektakel van het jaar.

43. Gezien & Getest: veel Tourspullen gezien

52. Boeken en dvd's

MTB

60. De allerbeste carbon bikes

Als voor een carbon bike alleen de kwaliteit telt en geld geen rol speelt, dan zijn de Storck Rebellion, de Scott Spark en de BMC Fourstroke 01 het resultaat. De meer betaalbare Batavus AM650 Carbon ging mee als vergelijking.

84. Op de tandem

Mountainbiken op een tandem. Hoe doe je dat? Karst Zijlstra onderging een spoedcursus.

TECHNIEK EN FYSIEK

12. Rubbers verwisselen

Zo ga je te werk als je de rubbers van je rem/schakelhendels wilt vervangen.

66. In de carbonkeuken

Giant opende voor een keer de deuren van zijn fabriek in Taiwan. Marcel Kruithof ging kijken, en legt uit hoe carbon frames worden gemaakt, welke constructiewijzen er zijn en welke verschillen ze opleveren.

48. Doorgetest

78. FietsCoach

EN VERDER:

72. Over 20 Alpengcols

De laatste route op het fietsverlanglijstje van Clemens Kok ging over twintig Alpengcols van Basel naar Genua. Met bagage. Deel 1 van zijn reisverslag.

81. De onbekende col (2): Platzerwasel

90. Evenement van de maand: Parijs-Roubaix

ZEVEN TOURFIETSEN IN DUEL



Klasbakken

De renners moeten het doen in de Tour. Maar dat kunnen ze alleen op een topfiets. Van zeven profploegen namen we de racefiets onder de loep. Als we nu de de coureurs even buiten beschouwing laten, welke fietsen komen dan als winnaars in Parijs?

Tekst: Menno Grootjans / Foto's: Edwin Haan, Menno Grootjans

AIGURANDE-SUPER-BESSE: FIETS-REDACTIE OP TOURVERKENNING

Traditioneel verkent *Fiets* een in het oog springende etappe van de Tour de France. Dit jaar geen Tourmalet of Alpe d'Huez, maar de rit naar Super-Besse. Een rit voor de aanvallers dwars door het Centraal Massief, een prachtige fietsstreek.

Tekst: Rodrick de Munnik / Foto's: Edwin Haan, Erwin Derksen, Rodrick de Munnik

Toen Christian Prud'homme de leiding over de Tour de France overnam van Jean-Marie Leblanc, nam hij zich voor de Tour terug te geven aan de mensen. In zijn optiek was de Tour te duur, te groot en te afstandelijk geworden. De Tour moest de Fransman op het platteland weer opzoeken. Concreet bedoelde hij dat ook kleinere steden de start of de aankomst van een etappe kunnen binnenhalen zonder daar de komende eeuw voor in de schulden te zitten.

Hoe goed wij noorderlingen het ook proberen in te beelden, de impact van de Tour op een Fransman kunnen we nooit helemaal invoelen. We zijn er te nuchter voor. Als de Eneco Tour door de stad komt, staat er maar een handjevol toeschouwers te kijken en de rest vindt vooral de verkeersopstopping irritant. Maar in Frankrijk gaat dat in juli allemaal anders. Het bewijs zien we iedere dag op de televisie.

In Parijs, de Alpen en de Pyreneeën is de Tour gewoon. De ronde komt er ieder jaar en de inwoners zijn eraan gewend. Daar liggen de verhoudingen ook anders: het zijn de toeristen die kijken naar de Tour, de lokale bevolking is te druk bezig met geld aan hen te verdienen. Het grote gebied tussen de steden Parijs, Lyon, Toulouse en Bordeaux ligt vol met dorpen en dorpjes waar nooit iets gebeurt. Het is een gebied dat in rap tempo leegloopt en vergrijsd. Er is maar één ding dat het bestaan in zo'n dorp dragelijk kan maken: de passage van de Tour de France. Iedereen op het platteland droomt ervan dat hun dorp door de Tour de France uit de vergetelheid wordt gerukt. Maar steevast

Een verraderlijke dag



Klimmen in een fotogeniek landschap

worden ze door de parcoursbouwers overgeslagen. Frankrijk heeft zoveel wegen.

Komt de Tour wél langs, dan is het hele dorp in rep en roer. Voor een fractie tijd schijnt de zon op de gemeente en voor die fractie wordt behoorlijk uitgepakt. Er zijn zelfs competities tussen de dorpjes op de route om het mooiste dorp van de Tour de France te worden. Alles wat met de Tour te maken heeft, wordt trouwens met gejuich begroet. Zelfs een cyclo-sportieve tocht als l'Étape du Tour, die over hetzelfde parcours als een Touretappe gaat, zorgt ervoor dat hele dorpen op een doordeweekse dag langs de kant van de weg gaan staan applaudisseren. Kun je nagaan wat er gebeurt als de echte renners voorbijkomen.

De etappe

Dit jaar is het de Tour van het Franse platteland. Een van de armste en dunstbevolkte streken van dat platteland is de Auvergne. De regio bestaat uit vier departementen en was zo fout als wat in de Tweede Wereldoorlog, toen Vichy de hoofdstad was van het fascistische deel van Frankrijk.

De Tour van 2008 doet deze regio liefst vier keer aan. In het begin wordt gekoerst van Aigurande in de Limousin naar Super-Besse. De volgende dag gaat het van Issoire naar Aurillac. Twee dagen voor Parijs rijden ze over het grondgebied van de Auvergne van Roanne naar Montluçon, terwijl ook de slotrit tegen het horloge tussen Cérilly en Saint-Amand-Mont rond zich afspeelt in de regio.

Voor de eerste etappe van Aigurande naar Super-Besse zou wel eens een interessante kunnen zijn. Kijk maar eens op het profiel in het gidsje bij dit tijdschrift: de tocht dwars door het Centraal Massief gaat over twee bergen van de tweede categorie en eindigt bergop in het skidorpje Super-Besse. Omdat het ook nog

eens een aangenaam gebied is om te fietsen en weer eens wat anders dan de Alpe d'Huez of Tourmalet, is deze etappe een logische keuze voor de inmiddels traditionele verkenning door de redactie van *Fiets*.

Nou ja, het gaat trouwens wat ver om te spreken van dé redactie van *Fiets*. We zijn wat onderbezet naar Frankrijk afgereisd. Anja en Menno hebben oppasperielen thuis en ook Marcel is achtergebleven in Nederland. Hij wordt vader. Als de fotograaf van het blad het in de sprint naar Super-Besse opneemt tegen de hoofdredacteur, gaat bij allebei het sms-piepje van de mobiel. "De wereld is weer een renner rijker: Ties. Afzender: Marcel", lezen we uithijgend.

Rijden maar!

Om maar eens met de conclusie te beginnen: het zou wel eens een verraderlijke race kunnen worden. De startplaats van de dag onderstreept trouwens de filosofie van Prud'Homme. Slechts 1668 inwoners telt Aigurande, een dorpje in het departement Indre, regio Limou-

sin, dat sinds 1960 eenderde van het aantal inwoners is kwijtgeraakt. Op donderdag 10 juli zal het inwonertal minstens verdrievoudigd worden, al is het maar voor even.

De finale begint in het stadje La Bourboule, waar ook jaarlijks een prachtige cyclo-sportieve wordt georganiseerd, L'Auvergnate. Daar begint de klim naar de Col de la Croix Morand. Net voor het stadje pikken we de route op. La Bourboule blijkt een leuk dorpje met hier en daar wat Jugendstil-winkeltjes. Prachtig om te zien, maar daar hebben we nu geen tijd voor. Net als in de echte Tour is er voor ons een tussensprint. Niet geld, maar eeuwige roem staat er op het spel. Met name vormgever René is goed in het 'bijhouden' van die roem. Vooral die enkele keer dat hij die prijs opeist, moeten we het nog maanden aanhoren. Vandaar dat we ons uiterste best doen om hem van die eer af te houden. Het lukt gelukkig.

Gids Erwin, een uitstekend cyclorijder die sinds december in Le Mont Dore is gaan wonen (zie kader Les Camélias), heeft de route uitgestippeld. Hij loodst ons over de enig juiste

Les Camélias

In de Auvergne maakten we deze reportage over de Touretappe naar Super-Besse en de foto's voor de cover en de racetest. Tijdens ons verblijf in Frankrijk sliepen we in Les Camélias, een fietserspension van Erwin Derksen en Margriet Ravensbergen aan de voet van de Col de la Croix Morand in Le Mont Dore.

Hun huis ligt ideaal om vandaaruit fietstochten door de omgeving te maken. De streek leent zich daar uitermate voor, zo hebben we ondervonden. De beklimmingen zijn zo'n vijf tot tien kilometer lang en kennen een fijn stijgingspercentage. De enige klim die er een beetje tussenuit steekt is de Puy de Dôme, 35 kilometer verderop. Die kent een maximumpercentage van 13.

Erwin en Margriet zijn echte fietsers en ondanks dat ze pas eind 2007 naar Le Mont Dore verhuisden, kennen ze alle mooie weggetjes voor racefiets en mountainbike al op hun duimpje. Zij zijn uiterst behulpzaam bij het uitzoeken van de aantrekkelijkste rondjes. Bij het huis zit een fietsenstalling en een werkplaats waar je aan je fiets kunt sleutelen. Wil je fietsen in de omgeving en zoek je nog een plek, dan is dit een aanrader. Meer info op www.lescamelias.eu.

Zie ook het artikel over Nederlanders met een fietshotel in Frankrijk, in *Fiets* nr. 4 van 2008.



Geen volgwagens met nieuwe wielen vandaag

weg, namelijk die van de Tour, naar Le Mont Dore, waar de echte klim naar de Croix Morand begint. Het is een heerlijke klim om door te rijden. In de 6,7 kilometer naar de top overwin je 370 hoogtemeters en dat doe je geleidelijk. Nergens zit een steil stuk of je moet de ingedekte binnenbochten meetellen.

De Croix Morand is ook de huiscol van Erwin en zijn fietsonderkomen Les Camélias. Op de website houdt hij de tijden bij die zijn gasten hebben gerealiseerd. Vandaar dat we een voor een proberen zo hard mogelijk naar de top te

beuken. Al na een kilometer of vier spuit het zuur me uit de oren. Of ik daar een fatsoenlijke snelheid bij heb, weet ik niet, want mijn teller heeft het laten afweten. Aan het einde van mijn krachten is er nog een stukje berg over en dat het juist daar wat steiler wordt, helpt ook niet veel. In de verte ligt de top, dichtbij maar toch ver weg. Ik rijd de col uiteindelijk in net geen twintig minuten, een gemiddelde van 20,3 km/uur. Dat geeft al aan dat de Croix Morand een lekkere loper is, goed voor onze vlakke noordelijke benen. Edwin doet er anderhalve mi-

nuut langer over, René weer iets langer. De komende twintig kilometer gaat het naar beneden. Het geeft ons de tijd eens van de omgeving te genieten. Het is de eerste keer sinds mijn vijfde jaar dat ik in de Auvergne ben en ik heb spijt van al die jaren dat ik de streek links of rechts heb laten liggen, op weg naar andere fietsgebieden. Het is er werkelijk prachtig, zeker nu de velden mooi geel zijn gekleurd door de volop bloeiende brem. Tel daarbij de autoluwe wegen en de vriendelijke stijgingspercentages van de cols in de omgeving op en ik heb een fijne fietsdag.

Bij Muro! wijken we af van de route om bij een bakker een paar overheerlijke taartjes te kopen. Na een uitstekende ravitaillering in de zon gaan we voor de slotklim naar Super-Besse. Ook deze loopt geleidelijk op. In het begin is



Een uitstekende ravitaillering in Muro!

Hooggespannen verwachtingen

Oké, de rit is verkend. Wat verwacht de redactie van Fiets nu van de etappe als de echte mannen aan het werk gaan?

Rodrick, hoofdredacteur

"Vooraf had ik maar één naam in mijn hoofd: Jens Voigt. Als je naar de hoogteprofielen kijkt, is er maar één conclusie: dit zijn typische Jens Voigt-klimmen. Hij kan hier zo hard tegenop beuken. Maar al fietsend kreeg ik zelfs het gevoel dat een pelotonsprint niet uitgesloten was. Heus, sprinters als Zabel en Hushovd zijn allround genoeg om deze cols te overleven. Maar toen gingen we op die rotonde rechts en zag ik een rechte strook asfalt steil omhoog gaan. Hier gaat een goedklimmende finisher zijn slag slaan. Dus ik tip Alejandro Valverde."

René, vormgever

"In deze etappe wordt door een streek gereden waar de wijnen van nogal dubieuze kwaliteit zijn (een mengsel van de druiven Gamay en Pinot Noir - de kenner weet dan al genoeg). Mits de heren coureurs de nodige voorzorgsmaatregelen in acht nemen mag dit wijnprobleem echter geen onoverkomelijkheden ople-

veren. De mannen moeten gewoon stevig doortrappen in het tweede deel van deze etappe over twee cols van de tweede categorie. Ik verwacht een groep van twintig tot dertig renners op de laatste col met zijn steile finish, typisch iets voor Kroon, Rebellin of Valverde."

Edwin, fotoredacteur

Genieten! Dat is het woord dat bij me opkomt als ik aan de beklimming van de Col de la Croix Morand denk. Waar de Tour vaak niet de mooiste wegen kan gebruiken, het immense circus moet er immers ook overheen kunnen, is dit een stukje natuur waar je stil van wordt. Bovenaan moet je eigenlijk even stoppen om rustig om je heen te kijken. Dat zal er voor de profs niet in zitten, de Tour wacht tenslotte op niemand.

Als de mannen zich aan het tijdschema houden, beginnen ze rond een uur of vier aan deze klim. Ruim zes kilometer omhoog, niet al te steil en daarna een perfect lopende afdaling. Als afsluiting van deze zesde etappe moeten ze daarna omhoog naar Super-Besse. Met een laatste kilometer die niet onder de 10 procent komt, heeft het wel wat weg van de finish van

de AGR. Ik hoop op Thomas Dekker. Ik zet niet al mijn geld erop, maar een klein wedje durf ik wel aan.

Erwin, eigenaar van Les Camélias

De finale van de etappe is mooi - geniet straks voor de buis vooral van de helikopterbeelden van de afdaling van de Croix Morand - maar voor profrenners niet al te zwaar. Het venijn zit hem duidelijk in de staart met een laatste kilometer van 10 procent.

Wie hier gaat winnen? Voor de klassementsrenners valt er te weinig te halen om volle bak te gaan. Toch is de aankomst moeilijk genoeg, zodat we een renner van naam mogen verwachten, mannen die ook in de klassiekers vooraan kunnen eindigen. De erelijst van Super-Besse laat dit ook zien. Paul Wellens in 1978 voor TI-Raleigh en Rolf Sørensen in 1996 voor Rabo. Beide keren dus een buitenlander voor een Nederlandse ploeg. Oscar Freire gaat deze traditie in Super-Besse voortzetten.

Wil je meer over deze etappe weten, dan moet je maar eens op www.fiets.nl kijken. Daar kun je zien hoe de rit er in GoogleEarth uitziet en kun je de GSP-track downloaden.



De Col de la Croix Morand is een heerlijke loper

het stijgingspercentage rond de 3, genoeg om je aan het hijgen te brengen, maar niet genoeg om het verschil te maken. Het is veel makkelijker om te volgen dan om op kop te rijden. Dat zal straks ook voor het peloton gelden. Het venijn van de klim zit 'm in de staart, als we zijn afgeslagen naar het skioord. Op de rotonde zie je al wat je te wachten staat: de laatste kilometer loopt tegen de 12 procent. Waar we eerst vermoedden dat er een omvangrijke groep naar de streep zou rijden, vinden we nu dat je in deze etappe behoorlijk op je hoede moet

zijn als je in het algemeen klassement wat wil betekenen. Die mening wordt bevestigd door onze benen, die toch wel wat te lijden hebben van de optelsom van kilometers en hoogtemeters. Tenslotte hebben we net geen 1500 hoogtemeters op de teller en die zitten allemaal in de laatste zeventig kilometer van de etappe. Dus die laatste steile kilometer zou best wel eens verraderlijk kunnen zijn. Met de juiste benen kun je er nog een onverwachte tik uitdelen. Nu maar hopen dat Thomas Dekker dit verhaal leest. 



René probeert te ontsnappen



Langs de kerk in La Bourboule



Tussensprint voor eeuwige roem, in La Bourboule

EEN EENVOUDIG RITUEEL WAARDOOR U ONMOGELIJKE DOELEN KUNT BEREIKEN.

elite-it.com

Official supplier of "Pro-Tour" teams: AG2R, EUSKALTEL, FDJ, CEROLSTEINER, LIQUIGAS, HIGH ROAD and "Continental Professional" teams: SLIPSTREAM, BARLOWORLD, TINKOFF



een eenvoudig ritueel waardoor u onmogelijke doelen kunt bereiken

De ozon die de **OZONE ELITE** lijn bevat bevordert de zuurstoftoevoer naar de weefsels en verbetert het aanpassingsvermogen van de spieren aan de inspanning.

De **Warming-up Olie** die u voor de wedstrijd aanbrengt wordt snel opgenomen en verkort de warming-up tijd. Het **Ontharingsschuim** dat u voor de inspanning gebruikt werkt binnen zes tot twaalf minuten, zonder irritaties. De **Zadelcrème** brengt u voor de inspanning aan, deze crème beschermt en hydrateert de gevoelige huid die onderhevig is aan irritaties.

ELITE
CONTACT@ELITE-IT.COM

OZONE ELITE

Distributed in The Netherlands
by Shimano Benelux B.V. Tel. 0341-272300
Distributed in Luxembourg and Belgium by Shimano Belgium N.V.
Tel. 015-209480 or email salesbx@shimano-eu.com